

## Coldiretti, con crisi consumo frutta e verdura ai minimi dal 2000



Gli acquisti di frutta e verdura degli italiani nel 2013 sono crollati al minimo da inizio secolo con le famiglie che sono state costrette a tagliare gli acquisti e a mettere oltre 100 chili di ortofrutta in meno nel carrello, rispetto al 2000. E' l'allarme lanciato in una nota da una analisi della Coldiretti in riferimento al Rapporto Osservasalute, dal quale si evidenzia un drammatico calo del 18 per cento nelle quantita' consumate dalle famiglie che hanno portato sulle tavole appena 320 chili di ortofrutta nel corso del 2013. Un calo "preoccupante" per Coldiretti poiche' la raccomandazione del Consiglio



# la Tua Farmacia

Corso Italia 62  
1000 Milano (MI)  
Tel.: 02.412.345.67  
farmacia@email.it



OFFERTE VALIDE FINO AD ESAURIMENTO SCORTE E SALVO ERRORI/OMISSIONI DI STAMPA

## Aprile dolce dormire. Ma occhio alle malattie del sonno



Aprile dolce dormire: un proverbio sempre attuale, che evoca la spossatezza primaverile dovuta al cambio di stagione. Tuttavia, questo famoso detto puo' essere letto anche sotto un'altra ottica: i disturbi del sonno sono infatti molteplici, insidiosi e spesso sottovalutati. Si tratta di un gruppo molto eterogeneo di malattie con netta prevalenza delle insonnie (ne soffre in modo persistente almeno il 10% degli individui della popolazione generale) e dei disturbi respiratori: russamento e apnee del sonno

colpiscono infatti piu' di 4 milioni di italiani (4% degli uomini e il 2% delle donne) di eta' compresa tra i 30 e i 60 anni. Malattie che, se non curate adeguatamente, possono essere altamente invalidanti e nel caso di quelle respiratorie condurre alla morte per danno cardiovascolare. Ben oltre, quindi, i semplici effetti solitamente considerati, come occhiaie, irritabilita' e stanchezza diurna. Sintomi come l'insonnia o il russare vengono troppo spesso intesi come patologie a se' stanti o legate ad altre problematiche come stress o tensione. La realta' e' pero' molto piu' complessa e riconducibile ad una sola radice: il sonno e i suoi disturbi.

ANONET Liquido  
150 ml

€ 12,80

85,33 €/Lt



CORPO

Antispasmina Colica  
30 Cpr

€ 6,90



Antispasmina Colica  
Forte 30 Cpr

€ 7,40



B-LIFT Serum Gel 30  
ml

€ 28,00

933,33 €/Lt



VISO

B-DERM Pure Acid  
Jaluronic 15 ml

€ 36,00

2400,00 €/Lt



VISO

B-LIFT Rich Lifting  
Complex Crema 50  
ml

€ 27,00

540,00 €/Lt



VISO

BIOEFFECT EGF  
SERUM GOCCE  
15ML

€ 149,00

9933,33 €/Lt



VISO

Aspirina  
Effervescente C

€ 3,11

€ 4,15 -25%



DOLORE

## La tua Farmacia



Nella tua Farmacia trovi un ampio assortimento di prodotti naturali, fitoterapici e parafarmaci. Al cliente è garantita qualità e cortesia

## Coldiretti, con crisi consumo frutta e verdura ai minimi dal 2000



Gli acquisti di frutta e verdura degli italiani nel 2013 sono crollati al minimo da inizio secolo con le famiglie che sono state costrette a tagliare gli acquisti e a mettere oltre 100 chili di ortofrutta in meno nel carrello, rispetto al 2000. E' l'allarme lanciato in una nota da una analisi della Coldiretti in riferimento al Rapporto Osservasalute, dal quale si evidenzia un drammatico calo del 18 per cento nelle quantita' consumate dalle famiglie che hanno portato sulle tavole appena 320 chili di ortofrutta nel corso del 2013. Un calo "preoccupante" per Coldiretti poiche' la raccomandazione del Consiglio



# la Tua Farmacia

Corso Italia 62  
1000 Milano (MI)  
Tel.: 02.412.345.67  
farmacia@email.it



OFFERTE VALIDE FINO AD ESAURIMENTO SCORTE E SALVO ERRORI/OMISSIONI DI STAMPA

## Aprile dolce dormire. Ma occhio alle malattie del sonno



Aprile dolce dormire: un proverbio sempre attuale, che evoca la spossatezza primaverile dovuta al cambio di stagione. Tuttavia, questo famoso detto puo' essere letto anche sotto un'altra ottica: i disturbi del sonno sono infatti molteplici, insidiosi e spesso sottovalutati. Si tratta di un gruppo molto eterogeneo di malattie con netta prevalenza delle insonnie (ne soffre in modo persistente almeno il 10% degli individui della popolazione generale) e dei disturbi respiratori: russamento e apnee del sonno

colpiscono infatti piu' di 4 milioni di italiani (4% degli uomini e il 2% delle donne) di eta' compresa tra i 30 e i 60 anni. Malattie che, se non curate adeguatamente, possono essere altamente invalidanti e nel caso di quelle respiratorie condurre alla morte per danno cardiovascolare. Ben oltre, quindi, i semplici effetti solitamente considerati, come occhiaie, irritabilita' e stanchezza diurna. Sintomi come l'insonnia o il russare vengono troppo spesso intesi come patologie a se' stanti o legate ad altre problematiche come stress o tensione. La realta' e' pero' molto piu' complessa e riconducibile ad una sola radice: il sonno e i suoi disturbi.

ANONET Liquido  
150 ml

€ 12,80

85,33 €/Lt



CORPO

Antispasmina Colica  
30 Cpr

€ 6,90



Antispasmina Colica  
Forte 30 Cpr

€ 7,40



B-LIFT Serum Gel 30  
ml

€ 28,00

933,33 €/Lt



VISO

B-DERM Pure Acid  
Jaluronic 15 ml

€ 36,00

2400,00 €/Lt



VISO

B-LIFT Rich Lifting  
Complex Crema 50  
ml

€ 27,00

540,00 €/Lt

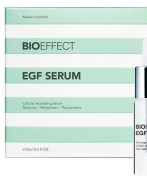


VISO

BIOEFFECT EGF  
SERUM GOCCE  
15ML

€ 149,00

9933,33 €/Lt



VISO

Aspirina  
Effervescente C

€ 3,11

€ 4,15 -25%



DOLORE

## La tua Farmacia



Nella tua Farmacia trovi un ampio assortimento di prodotti naturali, fitoterapici e parafarmaci. Al cliente è garantita qualità e cortesia