



la Tua Farmacia

Corso Italia 62
1000 Milano (MI)
Tel.: 02.412.345.67
farmacia@email.it



OFFERTE VALIDE FINO AD ESAURIMENTO SCORTE E SALVO ERRORI/OMISSIONI DI STAMPA

Aprile dolce dormire. Ma occhio alle malattie del sonno



Aprile dolce dormire: un proverbio sempre attuale, che evoca la spossatezza primaverile dovuta al cambio

di stagione. Tuttavia, questo famoso detto puo' essere letto anche sotto un'altra ottica: i disturbi del sonno sono infatti molteplici, insidiosi e spesso sottovalutati.

Si tratta di un gruppo molto eterogeneo di malattie con netta prevalenza delle insonnie (ne soffre in modo persistente almeno il 10% degli individui della popolazione generale) e dei disturbi respiratori: russamento e apnee del sonno colpiscono infatti piu' di 4 milioni di italiani (4% degli uomini e il 2% delle donne) di eta' compresa tra i 30 e i 60 anni.

Malattie che, se non curate adeguatamente, possono essere

Pediatri Sitip, bimbi non esagerate con cioccolato e salame



Con la Pasqua aumentano le tentazioni alimentari: uova di cioccolato avvolte da carte luccicanti e colorate,

colombe dai mille gusti, irresistibili per grandi e piccini. Ma le insidie per la salute sono in agguato: "Lasciamo al palato i suoi piaceri, ma con criterio e in sicurezza" avvertono gli specialisti della Societa' Italiana di Infettivologia Pediatrica (SITIP). "In questo periodo, per aiutare i nostri figli a restare in salute - sottolinea Susanna Esposito, Direttore dell'Unita' di Pediatria ad Alta Intensita' di Cura, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Universita' degli Studi di Milano e Presidente della SITIP - non e' necessario privarli dei gusti stagionali, ma e' molto importante fare attenzione ai cibi che mangiano:



la Tua Farmacia

Corso Italia 62
1000 Milano (MI)
Tel.: 02.412.345.67
farmacia@email.it



OFFERTE VALIDE FINO AD ESAURIMENTO SCORTE E SALVO ERRORI/OMISSIONI DI STAMPA

Aprile dolce dormire. Ma occhio alle malattie del sonno



Aprile dolce dormire: un proverbio sempre attuale, che evoca la spossatezza primaverile dovuta al cambio

di stagione. Tuttavia, questo famoso detto puo' essere letto anche sotto un'altra ottica: i disturbi del sonno sono infatti molteplici, insidiosi e spesso sottovalutati.

Si tratta di un gruppo molto eterogeneo di malattie con netta prevalenza delle insonnie (ne soffre in modo persistente almeno il 10% degli individui della popolazione generale) e dei disturbi respiratori: russamento e apnee del sonno colpiscono infatti piu' di 4 milioni di italiani (4% degli uomini e il 2% delle donne) di eta' compresa tra i 30 e i 60 anni.

Malattie che, se non curate adeguatamente, possono essere

Pediatri Sitip, bimbi non esagerate con cioccolato e salame



Con la Pasqua aumentano le tentazioni alimentari: uova di cioccolato avvolte da carte luccicanti e colorate,

colombe dai mille gusti, irresistibili per grandi e piccini. Ma le insidie per la salute sono in agguato: "Lasciamo al palato i suoi piaceri, ma con criterio e in sicurezza" avvertono gli specialisti della Societa' Italiana di Infettivologia Pediatrica (SITIP). "In questo periodo, per aiutare i nostri figli a restare in salute - sottolinea Susanna Esposito, Direttore dell'Unita' di Pediatria ad Alta Intensita' di Cura, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Universita' degli Studi di Milano e Presidente della SITIP - non e' necessario privarli dei gusti stagionali, ma e' molto importante fare attenzione ai cibi che mangiano: