



la Tua

Farmacia

farmacia@email.it

www.laTuaFarmacia.it



## >> il Farmacista Informa

# Farmaci: Aifa per le mamme in attesa, tutte le informazioni in un click



"Perche'... la tua salute e' la sua, Mamma" : il progetto "Farmaci e gravidanza" presentato oggi dall'Aifa nasce dall'esigenza di informare la popolazione generale e gli operatori sanitari sull'importanza che un uso corretto e appropriato del farmaco riveste in gravidanza per tutelare la salute del bambino e della mamma, consentendo il mantenimento o il recupero dello stato di salute.

La Campagna di comunicazione mira a correggere la percezione, molto spesso distorta, che accomuna molte future mamme, secondo cui l'uso dei farmaci porterebbe inevitabilmente alla comparsa di anomalie nel feto. In realta' i dati scientifici disponibili sugli effetti teratogeni legati all'impiego di farmaci in gravidanza rivela che questi si verificano solo nel 2% dei casi. Proprio per questo non e' opportuno smettere di curarsi o interrompere le terapie farmacologiche mentre si e' in stato interessante; al contrario, questo comportamento puo' esporre la donna e il bambino a possibili rischi legati alla mancanza piuttosto che alla presenza di cure, inficiando cosi' la possibilita' di vivere una gravidanza serena. Uno dei messaggi fondamentali della Campagna "Farmaci e gravidanza" e' che la salute della mamma costituisce un requisito indispensabile per lo sviluppo regolare del feto, dal momento che mamma e nascituro rappresentano un'unita' inseparabile.

Da tutto cio' discende quindi la necessita' di informare principalmente le mamme e gli operatori sanitari sull'importanza di assumere i farmaci in gravidanza con un atteggiamento responsabile, quando necessario e secondo le indicazioni prescritte dal medico. Per la salute di mamma e bambino. Il cuore del progetto e' costituito dalle schede consultabili on line sul sito AIFA dedicato [www.farmaciegravanza.gov.it](http://www.farmaciegravanza.gov.it), destinate agli operatori sanitari e alle mamme e tarate in base alle diverse esigenze di informazione di tali target, relative alle principali patologie intercorrenti, ricorrenti e croniche in gravidanza.

Ciascuna delle oltre 70 schede per gli operatori sanitari offre la descrizione della patologia, l'andamento e la gestione della stessa in gravidanza e il tipo di terapia farmacologica disponibile in corso di gestazione e in allattamento. Grazie a un'accurata revisione della letteratura e delle recenti evidenze a cura del Comitato Scientifico del Progetto, infatti, sono stati analizzati gli oltre 270 principi attivi con il profilo beneficio-rischio piu' favorevole associati alle patologie individuate, e per ciascuno di essi e' stata realizzata una scheda tecnica descrittiva.

I principi attivi indicati per la cura delle diverse patologie sono inoltre segnalati in base al grado di minor rischio per gli effetti noti sul feto, nonche' a seconda del trimestre di gravidanza in corso (1\*, 2\* o 3\*). Le "schede patologia" riguardano sia malattie croniche che richiedono terapie farmacologiche irrinunciabili durante la gravidanza (quali epilessia, depressione, emicrania iper/ipotiroidismo malattie reumatiche e autoimmuni, ipertensione ed altre patologie cardiovascolari), sia disagi o condizioni insorte in gravidanza (nausea e vomito, sciatalgia, ecc.), nonche' malattie infettive, profilassi e vaccinazioni e focus su farmaci utilizzati prima, al momento o per il concepimento. Ogni scheda e' accompagnata da una dettagliata bibliografia di riferimento per l'approfondimento e l'aggiornamento scientifico.

(Fonte: SaluteOggi - ASCA.it)